



今天比前天好

学员姓名：卢淑茵
职业：会计
地区：雪兰莪 - 沙登
电话：016 - 6569696

第一天上长生学时，什么感觉也没有。在第三天晚上，当我回家静坐的时候，就感觉到头晕，根本没办法闭起眼睛好好静坐，因为一闭上眼就头晕。这情形大概持续了一个多礼拜，而且上班的时候，整个人很疲倦。在家静坐时，会感觉手麻痹，背后有一点凉，有时完全没反应。

另外，我的左边子宫外生有一颗4.5cm的肿瘤，医生说就算割了还会再生，也可能会更多，除了每次生理期会痛之外，吃错东西也会痛。学了长生学以后，虽然还没完全改善，但是不再像以前那样痛到进院，人也不易感觉疲倦，脸色也没那么难看。

在我当义工的这几个月里，令我印象深刻的是一位皮肤痒的病患，她第一次来的时候，全身都痒，两只手不停的在搔痒。当我帮她调整时，她感觉背部很热，好像被火烧一样，然后，她觉得自己的手指头肿胀了起来。我一手C7，一手C5，然后C3和肝，调了半个多小时后，她的背部虽然还是觉得很热，但身体已没有那么痒了。她连续来了好几次，每一次来都告诉我们今天比前天进步，不再那么痒了！谢谢你们！

还有一位是我姑姑，在双佳节时，我家办了一个BBQ，她和女儿一起来，我听说她的盆骨（尖椎骨）生骨刺，每当她做家务时，蹲下后就很难起身，而且膝盖会很痛，晚上不能入睡，我就介绍长生学给她。BBQ完了以后，她就让我帮她调整，我开始帮她调C7+左耳后骨，大概调了20分钟后，她告诉我后颈很痛，我就马上帮她调后颈，当我手一放下去一阵子，她说不痛了，之后我再帮她调脊椎和盆骨，生骨刺的患处各20分钟，然后帮她调双膝。第二天早上起来，她告诉我说昨晚她很好睡，她回到巴生后，每个礼拜都到巴生调整中心让师兄师姐调整。

定则明，明则能净；净则安，安则能空。

Calm is clear, clear is pure, pure is peace, peace is void.