僵直性脊椎炎

新竹 湖口 彭欽學
0933-973342

我患有極嚴重的僵直性脊椎炎無法像正常人一般坐椅子，全身僵硬，無法彎腰，小便困難，夏天口渴不敢喝水。看西醫泌尿科，醫生說是僵直性脊椎炎影響到泌尿系統的神經，而且會越來越嚴重。

醫生開攝護腺的藥給我吃，但因為效果有限，吃了一個星期就沒吃了。吃東西時，常常覺得食物卡住了，要喝水才能讓食物吞下。另外，我出生時肝就不好，因此有氣血不足的問題。

一位長輩看見我的病苦，心生憐憫，介紹我學習長生學。於是我到新竹的東山里集會所調整站接受調整。米老師、李老師與義工們熱心的幫我調整，使我在椅子放到一百二十度時我也能坐了，小便問題也改善了，精神也變好了，真是驚喜！2015年3月，在竹北竹仁國小上初中級班，我站在最後面聽課。幸虧有老師、師兄、師姐幫我調整，不然我也無法完成初中級班課程，這讓我感到長生學團體的溫暖。初中級班課程結束後就在家裡靜坐練功，每次練功都是躺在床上，當練功兩小時後，全身各處就會非常痛(尤其是腰)，痛到流眼淚。甚至會痛到大叫，這種疼痛吃止痛藥一點效果也沒有。但我知道每次練完功後疼痛的地方都變得柔軟許多，都改善了。所以我就更有信心，現在只要椅子的柔軟度剛好，稍微傾下角度我就能坐了，做事時也能彎腰了(彎腰雖不像正常人角度，但進步了)。上樓梯也能用兩隻腳上樓了(雖不是很好，但左腳能抬得較高了)，走路兩隻腳也穩多了，腳步也變大了。小便的問題也獲得改善，現在我可以放心喝水，不必擔心尿不出來，吃食物卡住的問題也有改善，深呼吸氣能吸吐得更長，低頭駝背彎腰的問題也改善許多，全身的肌肉柔軟很多，身體的活動範圍變大了。血色方面的問題也大大改善了，皮膚也比較潤滑，體重增加了三公斤。精神體力也改善不少，親友們都說我好多了，和以前比起來很不一樣。

人生遭遇重大病苦時，通常有兩種情緒：一是平靜微笑的面對。二是悲傷，心理不平衡，怨天尤人。我選擇的是第一種，情緒來面對重大病苦，因為這樣才對得起關懷我的人。也因為這樣才有力量，這是不是魏老師與林老師上課時所說的心靈呢？高級班終於在新竹開課了，我盼望將近兩年了。

感謝林老師與魏老師讓我有機會學習長生學，讓我身體的恢復出現了曙光。感謝陳主任、米老師、李老師的用心教導，感謝長生學所有的義工師兄師姐們！

2016.10.08 高雄服務處在滂沱大雨中的第三場十全國小重陽敬老義診活動調整盛況

2016.10.21 新竹初級班開課狀況

2016.10.02 高雄服務處第二場科工館南館重陽敬老義診活動現場人潮爆滿的調整盛況

2016.10.01 高雄服務處第一場金獅湖保安宮重陽敬老義診活動現場爆滿的調整盛況

2016.10.31 台南初級班開課狀況

2016.11.06 台南麻豆地區義工聯誼餐會

中華郵政台北雜字第1397號執照登記為雜誌交寄

公元一九九七年一月創刊

長生學 季刊

第 81 期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利事業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]

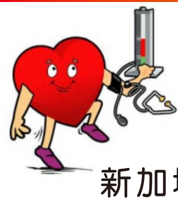
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話

總會 魏老師
+886-937-888888
張老師
+886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北
+886-2-25181685
+886-988-389571
+886-919-951685
桃園
+886-3-3348229
新竹・苗栗
+886-3-5553969
+886-926-162976
台中
+886-4-25825566
+886-937-205566
彰化・南投
+886-4-7585337
雲林
+886-910-547890
嘉義
+886-5-2393419
台南
+886-6-2151088
麻豆
886-6-5723733
高雄
+886-7-2382688
(夜)886-7-2262470
屏東
+886-920-331016
台東
+886-89-851286
花蓮
+886-3-8528101
宜蘭
+886-963-263920
澎湖
+886-6-9272058

世界各地服務電話

美國
626-5728588
加拿大
604-2665639
604-4318297
新加坡
65-90124326
日本
042-9426420
香港
852-54087379
緬甸
95-95082285
印尼
62-87876105857
紐西蘭
649-6290084
澳洲
+61-425-210-813
+61-415-987-759
馬來西亞
016-5244889
016-5241368
英國
1223362978
奧地利
06763107568
德國
015227790909
其他國家請電話洽詢總會



急救

新加坡 鄭秀美
+65-91124180

我是新加坡第十屆的初中級班的學員，也上過了高級班。

有一次在公司，我的同事突然心臟病發作倒在地下昏迷不醒而且後腦跌破了一個洞在流血，我就和公司裡的一位師兄一起幫他調整C7、後腦、心臟，十五分鐘後，我們叫了他的名字，也聽到了他的回應。哇！他醒過來了，太好了！當時救護車剛好也到了，那一瞬間我好開心，想不到長生學可以救醒人，眞是好神奇！

還有，我們公司的一位女同事得了腦膜炎，壓到了神經，手腳都無法出力。我到醫院幫她調整時，她的手是彎曲的，我幫她調整C7、C5、肩膀、手臂，調了三天，醫生就說她的手能夠伸直了，但是，還不能握拳。之後我又繼續幫她調整，並請她試著把手握起來看看，結果她的手也能慢慢地握起來了！

現在她已出院回家，我們也繼續的在爲她調整，希望有朝一日，她能夠站起來走路。

助印

竭誠歡迎您助印長生學季刊
凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：
1．可長期接到長生學季刊（任何國家均可）
2．獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

助印帳號：31314193
助印郵政劃撥代表人 戶名：魏裕峰
（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
台灣總會：（06）2151088
魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 2017年01・02・03月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

國內	初級班	中級班	地點	聯絡電話
高雄	2/13.14.15	2/20.21.22	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)(自強路跟青年路交接口)	07-2382688日・0939-196538
台中	2/17.18.19	2/20.21.22	台中市東勢區泰昌里文昌前街1號(東勢文昌廟)	0937-205566・0937-718219・0932-455735・04-25877771
雲林	2/17.18.19	2/24.25.26	斗六市南聖路301號(南聖宮)	0912-352057・0922-005107・0910-547890
台南	2/20.21.22	2/27.28.3/01	台南市林森路二段252號(大學里活動中心)	0921-221767・06-2151088
彰化	3/13.14.15	3/20.21.22	彰化縣和美鎮月眉活動中心(和美鎮和厝路一段276號)	0937-585337・0939-198905・0912-345217
台中	3/14.15.16	3/21.22.23	台中市龍井區新庄里中沙路新庄仔巷19-1號(新庄活動中心)	0985-180183・0937-718219・0937-205566
新竹	3/17.18.19	3/24.25.26	新竹縣芎林鄉下山村文山路1202巷6號(下山社區活動中心)	03-5553969・0926-162976
台北	3/18.19.20	3/21.22.23	板橋國光公園活動中心(新北市板橋區中正路375巷48號) 交通建議:公車307、310、786、810、857、在社后站下車。	02-25181685・0988-389571 0919-951685

台灣區高級班（必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名）

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
高雄	12/19.20.21.22.23	上課及報名地點：高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)(自強路跟青年路交接口) 報名時間：12/3(週六)早上09:00-下午17:00 上課時間：晚上19:00～21:30	07-2382688日 0939-196538
台中	12/19.20.21.22.23	上課地點:台中市東區仁和路362號勞工服務中心(台中市總工會) 報名時間:12/11（星期日）13:00～16:00 報名地點:台中市北屯區天津路四段平安里活動中心(天津調整站) 天津路與柳陽西街交叉口（慈善寺後面）	0937-205566 0937-718219 0985-180183
彰化	12/28.29.30.31	上課地點:南投縣名間鄉彰南路237號(名間國中) 國道3號名間交流道下左轉約500公尺（全家超市右轉） ※歡迎長生學高級班已結業之學員再次參加回訓	0935-348315 0937-585337 0939-198905
雲林	2017年元月/03.04.05.06.07	上課及報名地點：北港鎮大同路468號 建國國中(明道館) 報名時間：105年12/18(日)下午14:00～16:00	0910-547890 0919-001699
桃園	1/08.09.10.11.12	上課地點：桃園市蘆竹區南崁路150號（蘆竹區公所3樓大禮堂） 報名日期：105年10月25日至27日， 每日14:00-16:00時、19:00-20:30時止 報名地點：桃園市蘆竹區仁愛路一段2號（區立婦幼館一樓）	0928-038906王老師 0919-389149林老師
新竹	1/12.13.14.15	上課及報名地點：新竹縣竹北市仁和街1號(竹仁國小禮堂) 報名日期：105/12/18(日) 上午09：00-12：00	03-5553969 0926-162976
台北	1/16.17.18.19.20	上課地點：台北市議會地下一樓(台北市仁愛路四段507號B1樓) 報名地點：學員需親自攜帶資料至服務處或各調整站報名。 報名時間：105年11月15日至12月15日止。(不接受現場報名) 舊學員回訓登記日期與新學員同。上課不接受請假。	02-25181685 0988-389571 0919-951685
台南	1/21.22.23.24	上課及報名地點：台南市林森路二段252號(大學里活動中心) 報名時間：106/1/9～106/1/13 晚上19：30～20：30	0921-221767 06-2151088

世界各國初、中級班課程

國外	初級班	中級班	地點	聯絡電話
柬埔寨金邊	1/02.03.04	1/05.06.07	金邊端華學校分校大禮堂	012525522黃小姐・017898688・011814793黃先生柬語報名・012811039黃會長
印尼棉蘭	2/14.15.16	2/17.18.19	請先電話洽詢上課及報名時間地點	A Ho 08126591393・A Ho 085103755536・Elisa+62-8153015252
印尼雅加達	2/20.21.22	2/23.24.25	請先電話洽詢上課及報名時間地點	碗珠+62 816915793・+62 81310160660・DrJulia +62-08161127636
馬來西亞柔佛州	2/23.24.25	2/27.28.3/01	柔佛州 丰盛港	江参槙 0167539353・謝禮贊 0127365156
香港	3/05.06.07	3/08.09.10	請於元月份時電話洽詢上課及報名時間地點	54087379
馬來西亞雪蘭莪州	3/05.06.07	3/08.09.10	雪蘭莪州 巴生登進大廈	陳連華 0192219435・鄭蓮虹 0122641331・CT Tan 0162295095
馬來西亞納閩市	3/07.08.09	3/10.11.12	上課地點請電話連絡	蔡師姐012-8381200・方師兄019-8820083・蔡師姐012-8282960
新加坡	3/13.14.15	3/16.17.18	請於2個月前電話洽詢報名方式	+65-90124326
馬來西亞砂拉越州	3/14.15.16	3/17.18.19	美里市美里福州公會	楊師姐 013-8333881・陳師兄 019-8851085
印尼萬隆	3/19.20.21	3/22.23.24	請先電話洽詢上課及報名時間地點	+62-816627283
印尼泗水	3/26.27.28	3/29.30.31	請先電話洽詢上課及報名時間地點	+62-811371955
加拿大多倫多	4/04.05.06	4/07.08.09	上課地點：士嘉堡市華資處禮堂 報名日期：2017年2月11日至12日 每天晚上10時至12時 報名地點：士嘉堡市米蘭路2330號銀星中心	黎師兄 1-416-9309128

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：06-2151088 魏老師：0937-888888

長生學伴我一生

澳洲 雪梨 李昱宏

長生學是我每天必修的功課。我是一個很重視養生保健的人，然而，天有不測風雲，人有旦夕禍福。在2014年元旦前後，一場突如其來的災難降臨在我身上，導致全身都是病痛。不能自理，講話聽不清楚，整個人幾乎瀕臨死亡！

我千辛萬苦返回澳洲，有幸遇到了長生學，也順利參加了學習課程。經過魏老師開穴後，我運用學到的知識，除了每天自我調整外，也經常到調整站，請師兄師姐幫忙調整，我的病況逐步好轉。

最明顯的是2014年到2015年間，我多次到醫院檢查和化驗，發現我的膽有結石和腫瘤，幾位醫師都建議我立刻把膽切除，甚至最後專科醫生好生氣！他說：「如果你不把膽切除，以後你就不要再來了！」不但如此，在醫院三個醫生要我大女兒勸我簽名，馬上做切除膽的手術。我擔心切了膽後不能自理，和影響身體其他器官的正常運作，堅決不簽名切除，換回自己的衣服離開醫院。

在以後幾個月中，我堅持用長生學，並結合多方面的自我調整。終於，蒼天不負苦心人，直到再一次檢查，膽結石和腫瘤都不見了！主治醫師也覺得很奇怪。

到長生學調整站當義工，就是我的工作。希望長生學調整站越來越多，越來越好，造福更多的人，願長生學伴我一生！

2016.09.25 澳洲雪梨高級班開課狀況

2016.10.05 澳洲墨爾本初級班開課狀況

新年快乐
Happy New Year

聲音都聽得清楚多了

英國 馬漢國
07888740643

我一直有腳痛和聽覺的問題。2014年，在朋友的介紹下，參加了長生學的課程。第一天，開完穴道後並沒有特別的感覺。但第二天早上起來，突然覺得好像很多聲音都聽得清楚多了。我也順口問了一下太太：「妳今天講話怎麼那麼大聲」。她回答：「沒有啊！跟以前一樣，沒有大聲啊！」。我一回想，應該是昨天參加長生學，開穴後的反應吧！十多年來，一直要靠著戴助聽器才能聽清楚別人說話，現在，雖然聽到的聲音不大聲，但總比戴著助聽器要好很多。

我真的很感謝魏老師和林老師的教導，感謝你們！

神奇的長生學

新竹 張萬富
+88-3-5326335

牙痛不是病，痛起來要人命。今年秋節前，牙齦生了膿包，去牙科預約，排到中秋節前一天，牙醫診所生意太好了。疼痛難耐不住，我就先用長生學調整。一手C7、一手放在牙痛處。大約10分鐘後，居然膿流出來了，漱口後，我繼續調整了20幾分鐘，覺得痠痛都減輕很多，前後大概花了半個小時，竟然把牙膿包給消除了！有幾分效果說幾分話，長生學對消炎止痛特別神效。感謝林老師、魏老師傳授我們那麼神奇的能量醫學，讓許多千奇百怪的症狀都能獲得改善，謝謝你們！

2016.11.20 嘉義初中級班結業合影

2016.10.29 南投初級班開課狀況

奇妙的收穫

英國 邱秀華
01792204346

我是第一批到倫敦上課的學員，同行的共有5位學員。當時我是帶著半信半疑的心態去聽課的。去年（2015），魏老師和林老師一同來到我們Swansea開班後，我們學員增多了，力量和功力也增強了。我們的學員很團結也很努力，堅持每個星期都要到調整站做調整。

2014年間，我的右手突然一直的疼痛，貼風濕止痛膏，塗風濕油，因爲我的皮膚對這些油藥膏過敏，弄得整隻右手又紅又腫。後來回到中國看中醫，中醫說是肩周炎加風濕，又針灸、又拔罐的。回到英國後，手還是持續的在痛。去年6月Swansea開班後，我們有了固定的調整站，大家都在學習中持續進步。幾個月後，手的疼痛在不知不覺中，幾乎已經消失了。有一天突然覺得奇怪，手怎麼不痛了！

我相信長生學，我也鼓勵我們的學員，只要相信，只要堅持，長生學一定會給你帶來奇妙的收穫！