

健康無價 學習長生學是最好的孝順跟禮物

高雄 李佩真 +886-958070219

我在5-6年前曾經接觸過長生學，但當時並沒有積極的想學習，所以後來就不了了之了。

就在去年因為我養的貓咪生病了，才又讓我想起了長生學，於是為了我家的貓咪，我決定重新再來學習長生學。從初中級班到高級班，還有中間的實習過程，我都有認真參與，尤其在上高級班時，感觸良多，我深深覺得能夠接觸長生學，又看懂長生學，並且懂得好好運用它的人，才是一個真正有福氣的人。如果我真能夠早一點接觸到長生學，並且看懂長生學又會好好運用它的話，或許當初我爸爸就能夠活的再長一些。如今我只剩下媽媽，所以我一定要讓媽媽成為那個接觸長生學，並且能因為長生學所帶給她的改變，讓她成為一個真正有福氣的人。

去年上完高級班後，我就定下目標，一定要帶媽媽來學習長生學，因為我知道長生學一定可以幫助到媽媽很多，解決她多年來身體上的一些小病痛，於是她一開始就帶她去調整站讓老師幫她調整。

媽媽一開始也很抗拒去調整站，覺得路程太遠，晚上出門不方便，不想出門。當時的她全身都是毛病，雙腳無力、腰酸背痛，加上體力不好，時常頭暈頭痛，胃口不好，晚上不好睡，整個人看起來就是很沒元氣，腰也挺不直。聽了很多長生學的見解，我心想如果帶媽媽去學長生學，一定可以改變她的身體狀況。於是我就

想盡辦法帶媽媽去調整站讓老師調整，調整幾次後她覺得身體舒服許多，筋骨酸痛也有了改善。於是打鐵趁熱，老師要我鼓勵媽媽，帶媽媽來上課開穴，這樣對她的身體狀況會改善更多。要上課就又面臨到距離與車程問題，媽媽說她會怕，不敢騎這麼遠，怕會迷路，我跟她說，我會陪你一起來上課，不用擔心。最後媽媽也克服了一個人騎這麼遠的路程來上課的問題，完成了她的初中級課程。在初中級開穴的過程，媽媽身體的感受特別的明顯，一直冒汗，全身發熱，整個晚上睡不著，一開始不明白她很害怕，後來聽老師說這是好轉反應，應該要開心，不用害怕，她聽了之後才安心來上課。開完穴後，她開始出手幫人調整。而且幫人調整的感覺也很明顯，讓她感覺很不可思議。於是之後到調整站實習媽媽也很認真，幾乎都是天天出席的乖寶寶。一開始媽媽的腰挺不直、兩腳無力也站不久，所以前面幾個月幾乎都是靠各位師兄師姐的幫忙，大家幫忙她調整，加上媽媽在家也有認真的在做功課，認真靜坐。所以她的身體狀況也越來越好，漸漸地她越來越喜歡去調整站，她把每天去調整站報到當成是她最重要的功課與行程。

有了每天去調整站實習，讓人幫她調整與幫人調整成了她最重要的心靈寄託。老師教什麼她都很單純認真的學習與吸收，久而久之她的身體狀況也越來越好，漸漸地她也想

手幫人調整。以前身體狀況不好去到調整站都是師兄師姐幫她調整，如今她的身體狀況已經改善許多了，去到調整站都會主動跟老師說她想幫人調整，因為幫人調整回饋到自己身體的能量，那種感受是更深沉強烈的，她也能感受到在幫人調整的同時，其實也是在幫助自己做調整。每次回家媽媽都會跟我分享她去調整站幫人調整後的心得感想。

沒有學習和接受長生學調整之前，媽媽的身體狀況真的很差。逛街買東西她都不動，也不想出門。如今看到媽媽的改變真的神奇！她不僅能一個人騎著腳踏車去公園運動，而且還能跟我一起去參加馬拉松的路跑，還能到菜園裡去種菜，到處去跟鄰居聊天。整個人從皮包骨到現在圓了一圈，重點是困擾她許久的腰痠背痛改善了，而且現在她的腰桿整個挺直許多！以前走路都是彎腰駝背，現在的她走路起來腰是挺直的，看到她的身體逐漸硬朗起來，這真的是比中大樂透還要讓人開心，沒有什麼比家裡的長輩能夠身體健康硬朗還要更重要的了！

我覺得能夠鼓勵家裡的長輩來接觸長生學，學習長生學真的是對長輩最好的孝順跟禮物，因為健康無價！希望藉由我媽媽的例子也能夠鼓勵更多的人，如今我跟媽媽的共同話題就是長生學，那種感覺真的很幸福！



長生學

季刊

第118期

刊物名稱：長生學季刊
 發行人：阮基成
 發行所：財團法人台北市私立長生社會福利事業基金會
 發行地：台北市復興北路516號4樓之2
 電話：02-25181685
 編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
 電話：06-2151088 魏裕峰老師
 中文網址http://www.longevity.idv.tw/
 見習網址http://www.changshengxue.idv.tw/
 美國網址http://www.longevity.org/
 E-mail: tw.longevity@icloud.com
 changshengxue@yahoo.com.tw
 fb搜尋：[長生學總會 Longevity]

義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
 張春成律師：07-2715253
 莊美貴律師：06-2983966
 黃建銘醫師：06-6852737
 劉水峰醫師：07-6074379
 阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話
 總會 魏老師 +886-937-888-888
 張老師 +886-6-2151088
 傅真+886-6-2155919
 台北 +886-2-25181685 +886-988-389-571 +886-919-951-685
 新竹·苗栗 +886-926-162-976
 台中 +886-4-25825566 +886-937-205-566
 彰化 +886-937-585-337
 南投 +886-911-316-675
 雲林 +886-922-005-107
 嘉義 +886-937-619-181
 台南 +886-6-2151088 +886-921-221-767
 高雄 +886-7-2382688 +886-89-851286
 花蓮 +886-933-159-136
 宜蘭 +886-917-082-070
 澎湖 +886-6-9272058

世界各地服務電話
 美國 626-5728588
 加拿大 604-6209698
 604-4318297
 416-9309128
 新加坡 65-90124326
 日本 090-1208-5668
 香港 852-54087379
 緬甸 95-95250675
 印尼 62-87876105857
 澳洲 +61-416294221
 馬來西亞 016-5244889
 019-6612137
 其他國家請電話洽詢總會



花蓮玉里 方滄莉 +886-919-851908

兩年前我家師兄載我出門，常常去坐別人的車，發現自己記憶越來越進步，回家走路到十字路口也忘了向左或向右，要想很久才知道回家的路。後來去照核磁共振共振，才知道是小腦萎縮、大腦老化都很嚴重！一年前又多加一個重症：胃痛、胃脹，是去照胃鏡才知道的，我吃的東西都停在胃裡面沒有消化，醫生說病名叫「胃輕癱」，就是胃癱瘓了不會蠕動！醫生說我這兩種都沒有藥可以治，我聽了以後就交代後事了！

這時我想到長生學，就去玉里調整站接受調整。那時候我已經瘦到只剩38公斤，師兄、師姐幫我調整的時候，他們說我的胃有在動，而且聽到我的胃發出咕咕了咕的聲音。我心裡想：我應該有救了！過了沒幾天剛好開課，開穴後頭一直搖，手也一直抖，腳也是一樣；每天靜坐、被人調整時，都好像在演歌仔戲一樣比手畫腳、身不由己！經過半個月，上厕所時大出約3公斤的大便出來，想不出自己怎麼會有這麼多的便便。經過一年認真做長生學，再到醫院檢查後，所有症狀都已經好很多了，真是不可思議，體重也增加到43公斤！

想不到我還能活到今天，最高興的事還活得很有意義：每週一、三、五的晚上可以去調整站跟師兄、師姐互助，被別人調整時有一股暖氣在我身上很舒服，幫新來的來賓調整時，他們會說我手上有一股氣在他們的頭、身體流動很舒服。我告訴他們那不是我的氣，那是宇宙的能量，是上天給的，是透過我的身體給手傳給他們的。因為人生難得，活著要好好利用，常來做長生學幫人調整。

謝謝魏老師、林老師創立了長生學，也謝謝何老師及各位師兄、師姐共同努力！

助印
 凡助印金額在新台幣伍佰元以上者：
 1. 可長期接到長生學季刊(任何國家均可)
 2. 獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。
 (請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔)

助印郵政劃撥帳號：
 31314193
 戶名：魏裕峰
 對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問
 台灣總會：(06) 2151088
 0937788888

長生學慈善基金會 2026年04、05、06月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

地區	初級班	中級班	上課地點	聯絡電話
彰化	3/22.23.24	3/25.26.27	彰化縣和美鎮月眉活動中心(和厝路一段276號)	0975-661855 · 0912-345217 · 0939-198905
桃園	4/11.12.13	4/18.19.20	桃園市蘆竹區南崁路150號 (蘆竹區公所三樓大禮堂)	0933-135962
台南	4/13.14.15	4/20.21.22	台南市林森路二段252號(大學里活動中心地下室)	0921-221767 · 06-2151088
台中	4/18.19	4/25.26	台中市南屯區大墩六街161號3樓(大同里活動中心)	0923-252469 · 0922-752439
彰化	4/20.21.22	4/23.24.25	彰化市埔市街59號	0958-071971 · 0937-585337 · 0939-198905
彰化	5/11.12.13	5/14.15.16	彰化縣溪湖鎮澤民宮(中山里大溪路一段466巷51號)	0919-074593 · 0918-817208 · 0939-198905
嘉義	5/15.16.17	5/22.23.24	震安宮(嘉義市西門街168號)	0912-197303 鄧站長 · 0937-619181 蘇主任
台北	5/23.24.25	5/26.27.28	台北市議會 (台北市仁愛路四段507號B1)	02-25181685 · 0927-797675
高雄	6/15.16.17	6/22.23.24	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心)	0988-389571 · 0919-951685
台中	6/08.09.10	6/15.16.17	台中市豐原區西安里西安街72-2號(西安里社區活動中心2樓)	0933-463084

地區	初級班	中級班	上課地點	class locations
加拿大多倫多	4/18.19.20	4/21.22.23	多倫多士嘉堡區 愛靜閣商場	黎會長416-9309128
美國拉斯維加斯	4/05.06.07	4/08.09.10	5450 W.Sahara Ave, Las Vegas NV 89146	(702)596-8189 (請先簡訊)
印尼 瑪琅	4/07.08.09	4/10.11.12	上課及報名方式請電話洽詢	+62-812 3308 838 何世灿 師兄
美國北加州	4/11.12.13	4/14.15.16	1338 Ridder Park Dr., San Jose, CA 95131	408-391-1157
印尼 日惹	4/14.15.16	4/17.18.19	上課及報名方式請電話洽詢	+62-823 2267 5257 陳師兄
美國紐約	4/25.26.27	4/28.29.30	Southbridge Towers Inc. 90 Gold St. Apt. 25 E New York NY 10038	347-646-0352 · 917-254-7960 · 646-251-7526
印尼 棉蘭	4/28.29.30	5/01.02.03	上課及報名方式請電話洽詢	+62-899 5585 422 陳昭和 師兄
美國波士頓	5/02.03.04	5/05.06.07	Wellesley Village Church, 2 Central St, Wellesley MA 02482	Elaine 781-249-0528 · Jin 781-652-1282 · Joanne 978-501-0608
美國洛杉磯	5/09.10.11	5/12.13.14	261 Junipero Serra Dr. San Gabriel CA 91776	626-353-3037 · 626-572-8588
印尼 占碑	5/12.13.14	5/15.16.17	Muara Bungo 上課及報名方式請電話洽詢	+62-812 07415 059 蔡淑元 老師
印尼 占碑	5/19.20.21	5/22.23.24	Kerinci 上課及報名方式請電話洽詢	+62-812 07415 059 蔡淑元 老師
印尼 龍目島	6/02.03.04	6/05.06.07	上課及報名方式請電話洽詢	+62-812 544 707 翁強強 師兄 · +62-8786549 8877 翁曉興 師姐
新加坡	6/27.28.29	6/30.7/01.02	上課地點：張氏總會大禮堂 報名地點：潮陽會館 報名日期：2026/05/24(星期三)上午九點到11點 陳清富師姐 +6597525066	

高級班注意事項：
 一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班畢業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
 二、高級班開課地點、日期請於一個月內洽詢各地區服務處或調整中心。
 ※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整類別，皆不收取任何學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
 ※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
 ※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

初、中級班注意事項：
 一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
 二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
 三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。



安妮卡花園設調整站 近百人報名學長生學

(馬六甲1日訊)長生學馬六甲州主辦吳慶呈披露，該會將於每周日及周二開放調整站，以為廣大病患免費進行長生學健康服務。

吳慶呈：增強氣血循環促進代謝

吳慶呈于第6屆馬六甲長生學初中級班結業典禮儀式上披露上述訊息。有關長生學初中級課程由長生學創辦人林子珍老師指導，吸引了近百名公眾報名參與學習。

他強調，該會將於安順卡亞亞亞亞亞亞長生學調整站，讓各區民眾前來免費健康調整。有關開放時間分別為每周日上午10時至中午12時，每周二晚上7時至9時。

他呼籲，易學易懂且功效神奇之長生學，是通過引導體質健康來自身及為他人治病之功效。經由靜音調整及導引宇宙能量來幫助自己及他人提升身心的健康。

有意深入了解詳情或前來調整者，可聯絡陳麗霞站長，電話為011-107 88997。



馬來西亞馬六甲州安妮卡花園調整站 2025.12.05 馬來西亞柔佛州中級班



2025.11.30 在馬來西亞柔佛州初級班



馬來西亞-北馬區-吉打雙溪大年長生學學會第七屆初中級班 馬來西亞北馬區吉打雙溪大年長生學第七屆初中級班



2026.01.10 高屏地區前金調整站 10週年慶暨聯歡餐會

改善健康 重拾信心

台北 何美玉 +886-928-285218

在學習長生學之前我的睡眠品質很差，無法熟睡，常常醒之後就不容易再入睡。學了長生學之後，我的睡眠品質真的變好了，可以一次睡上五個小時，即使半夜醒來上洗手間也可以很容易再次入睡。

到忠孝調整站實習，非常感謝汪站長和忠孝站的師兄師姐們的教導，讓我肩頸疼痛的情況改善很多。並且學習到如何以最輕鬆的方式幫助別人調整。因為看到很多前來調整的人，經過師兄師姐們的幫助，身體都漸漸的好了起來，也更加深了我對長生學改善健康的信心。

我經常將長生學運用在工作及家人的身上。我的職業是幼兒園老師，現在班上的小朋友過動、或注意力不集中的情況很多，我經常會利用午睡的時間幫助過動的孩子調整，讓他們可以有優良的睡眠品質睡個好覺。在家中家人體力不佳的時候，或是外出運動很容易疲累，我就會幫他們調整C7和心臟，讓他們有體力繼續前進。小孩子皮膚長濕疹，或是皮膚紅癢，我會幫他們調整C7和C5以及患部，情況也都獲得很好的改善。

長生學實是一門，可以幫助自己也可以幫助別人的好功夫。正因為如此，我經常介紹給身邊的人，讓他們也能够在學得長生學之後，好好保養讓自己的身體更健康。



高雄區第34期高級班研習會



2025.12.24 高雄高級班適逢聖誕夜由老師發放糖點給學員



2025.12.27 高雄高級班開課狀況

我重新找回一個孩子 台灣第一例 X染色體脆折症(女生)

台中 賴淑麗 0923-252469

很感謝江師姐介紹我長生學，她是我的貴人，因為我的孩子是個腦麻的孩子，還有其他許多的疾病。從小就帶著她尋找許多方法，直到學習長生學後才讓我女兒的情況慢慢改善。

以前要穿背架、穿矯正鞋，現在不用穿背架了，走路也走得還不錯，還跟我一起去爬山、騎協力車、跑步，跟我出國到處去玩，她的眼球顫動像碼錶一樣晃的很厲害，現在已經可以對焦了。另外她還有情緒的問題，是個過動兒、有自閉症的現象，情緒控管很不好，以前是常常拳衝的，只要情緒一來沒有牽著她的手，她就會衝到馬路上，好幾次差點被車子撞倒，那種辛苦真是無法述說。

在106年4月，我加入長生學時，我女兒最大的問題就是癲癇，一發作就是整個缺氧癱掉的，小時候我還可以抱得動，長大後就需要旁人協助，很是辛苦。還有尿崩症，包尿布包到17歲半，這過程常常都是在洗被單，冬天被子都不會乾，想想這種日子要怎麼過？她是女生，生理期來後，因為包尿布的關係，常常婦科感染，真是痛苦不堪。但是我非常的感恩，她在106年12月高級班開完穴的那一天禮拜，她的尿布就乾了兩天，慢慢的乾了三天，第三個禮拜完全就不用包尿布了，癲癇的症狀在高級班不到兩個月後，發作次數就越來越少，到現在五年了，完全沒有發作過。

現在的情緒控管也穩定很多，以前是無法溝通的，她常常不明白我是在講什麼，但是現在可以跟我溝通，我非常的感恩，大家可以想像一個全癱全盲的孩子，藉由長生學的調整，現在可以在我生病，我可以幫她洗頭嗎？」其實當媽媽的人聽到這樣的話，真的是非常的感動。當所有人都沒有看好她的時候，我很感謝女兒賜給我勇氣讓我不服輸，我也很感謝我的生命是不一樣的，連醫生都不敢相信？我女兒現在可以跟我去路跑，去運動。

她身體婦科的癌細胞，因為這幾年的調整，指數已經正常，不用開刀把子宮拿掉，眼睛的閃光也減少了70度，一般人都會覺得這不可能進步的東西，可是在她的身上，一樣一樣的進步好轉。在年底，我們還去看了演唱會，所有人都不相信她可以穩定地坐在位子上，連續坐那麼多個小時，把整個演唱會看完。

我就覺得我重新找回一個孩子，雖然還沒有恢復到正常孩子的狀態，但是我已經非常感恩，她現在都可以跟我同進出，這所有的一切，都是長生學給我的，我真的非常感恩創辦老師，老師謝謝您們。