頸椎損傷

陳鈺欣 台灣 新北 +886-960-776246

我爸爸在深坑經營養生饅頭店舖多年，兩年多前(2022年9月），晚上打烊後不慎在店門跌倒，因為脖子剛好撞到樓梯檻，頸椎壓迫中樞神經，造成全身癱瘓，感覺神經、運動神經都受損，至今持續復健治療中。

感謝黃秀鳳師姐多次跟我們介紹長生學，她一直告訴我們長生學可以幫助爸爸，有一次姐姐到行天宮拜拜就請示關帝聖君，長生學對爸爸身體恢復是否有幫助？結果連賜三個聖筊，還指示我們全家都一起學習。

我一直在醫院照顧爸爸，去年五月才抽空三天的晚上去學習初級班，今年完成中級班。幫別人調整時，能量流動的感覺好像更明顯了。平時容易手腳冰冷，調整時手就會很快溫暖起來，曾經幫腦幹中風的病友調整，竟當下滿身大汗，在靜態中卻能流汗，真是奇妙！

感謝基隆站周勝如站長和多位師兄、師姐，都對爸爸非常關心照顧，大家常常到醫院附近的租屋處幫爸爸調整，爸爸持續調整後進步非常多：血壓更穩定（受傷後變成低血壓），感覺神經變好了，更會主動翻身，膀胱尿道也更靈敏，尿道感染時會覺得排尿時有灼熱感（受傷兩年來感染都沒有感覺）。調整後爸爸雙腳也變得更靈活，代表運動神經也有好轉。

脊椎損傷神經修復是相當緩慢的，爸爸已經70歲，我們仍然盼望他能夠恢復到能站、能行走，生活自理品質能更好。終於在受傷近兩年，長生學密集調整三個月的時候，可以用四角拐杖練習走路了。現在復健時總共可走300步(100步連續三趟）。爸爸與我們全家人都非常感謝天恩師德護佑，長生學站長、師兄、師姐，諸多貴人相助，真是幸運又幸福！

毛囊受傷的地方又長出新髮

鄭文慧 台灣台中 +886-912-375927

我本身經常會覺得右邊的髮際處一直延伸到右眉眼睛的部位，有重物壓住的感覺。右肩頸也經常會覺得緊繃、手也會麻。在一次機緣下，在朋友那裡讓他做經絡調理。朋友將手分別放在我的頭頂和右前額的部位，當時很神奇的能感覺得到，有一股股的熱氣進入我的前額內。我本身對氣是比較不敏感的人，神奇的是當天我竟然會感覺到那一股源源不絕的氣息，並且讓我的頭部肩頸越來越舒服。

因為我經常身體會有酸痛的問題，所以我常常到處去做身體按摩、整骨、經絡理療等...。現在自己學了長生學，不用像以前要到處去做整骨或按摩的了，而且每次都很疼痛，花費也不便宜。

長生學的好處是可以隨時隨地有空就練習，有空就靜坐或是有空就可以自己幫自己調整，或幫他人調整，完全不受時間空間的限制。

我的姐姐也常常幫她的外孫女調整頭部受傷的部位。因為醫生說毛囊完全被破壞那個部位不會再長頭髮了。但經過我姐姐長時間調整後，受傷的部位竟然漸漸有細微的髮絲又長了出來之前，真是神奇！所以我覺得，任何不可能的問題，都可以用長生學試試，或許都有機會變得可能！

公元一九九七年一月創刊

長生學

季刊

第114期

刊物名稱：長生學季刊
發行人：阮基成
發行所：財團法人台北市私立長生學社會福利專業基金會
發行地：台北市復興北路516號4樓之2
電話：02-25181685
編印：台南市大同路二段186巷5弄6號
電話：06-2151088 魏裕峰老師
中文網址http://www.longevitology.idv.tw/
見證網址http://www.changsenxue.idv.tw/
美國網址http://www.longevitology.org/
E-mail：tw.longevitology@gmail.com
changsenxue@yahoo.com.tw
fb搜尋：[長生學總會 Longevitology]
義務法律暨醫學顧問諮詢服務專線：
張蓉成律師：07-2715253
莊美貴律師：06-2983966
黃建銘醫師：06-6852737
劉永隆醫師：07-6074379
阮基成醫師：02-26325167

台灣地區服務電話

總會 魏老師 +886-937-888-888
張老師 +886-6-2151088
傳真+886-6-2155919
台北 +886-2-25181685 +886-988-389-571 +886-919-951-685
桃園 +886-933-135-962
新竹．苗栗 +886-926-162-976
台中 +886-4-25825566 +886-937-205-566
彰化 +886-937-585-337
南投 +886-911-316-675
雲林 +886-922-005-107
嘉義 +886-937-619-181
台南 +886-6-2151088 +886-921-221-767
高雄 +886-7-2382688
台東 +886-89-851286
花蓮 +886-933-159-136
宜蘭 +886-917-082-070
澎湖 +886-6-9272058

世界各地服務電話

美國 626-5728588
加拿大 604-6209698 604-4318297 416-9309128
新加坡 65-90124326
日本 042-9426420
香港 852-54087379
緬甸 95-95250675
印尼 62-87876105857
澳洲 +61-416294221
馬來西亞 016-5244889 019-6612137
其他國家請電話洽詢總會

中風

中國 河南 南陽 西峽調整站 劉玉芹 +86-15993116139

2024年五月我突然患病，血脂、血壓陡然上升，醫生診斷後確診為突發性中風，便開始吃藥、打針，針灸，在病魔中煎熬度日。出院後雖然各項指標檢測正常，但渾身無力，步履蹣跚，走路踉蹌，搖搖晃晃，連自行車都扶不住。我不得已找了中醫西醫，用了不少藥仍然無效，此時此刻的我，對健康的渴望如乾渴盼望清泉，感謝蒼天，讓我有緣遇到了長生學的義工師姐們。

我於八月來到了西峽調整站，遵循師姐們的安排，每週二、五調整兩次，每次至少三位師姐幫我調，開始時調整時間為1小時，後因身體逐漸好轉調整時間都在40分鐘以上。第一次調整時，我感覺頭像旋風一樣轉的很快幾十分鐘不知不覺過去，當師姐們的手換了位置後，我又感到渾身像觸電一樣從頭到腳都在發麻，當她們開始給我順的時候，全身發麻的感覺漸漸退去。第二、第三次調整時身體不同程度的在晃動，第四次調整時感覺頭轉的慢了，第五次調整時頭已經不再轉了，但身體呈現出前後搖動狀態，感到四肢開始輕鬆有勁。醫生說這是頭上風往下趕，快速地向好的方面發展。經過三個多月的調整，我已經可以騎自行車了。我幾年的雙膝痛風病居然也好了。現在可以說全身都康復了！

醫生治不好的病痛是長生學幫我調整好！藥物無法醫治的疾病是長生學的師姐們用大愛的雙手幫我治！每當我看到可敬可愛的師姐們時，內心湧動出的感恩之心讓我淚流滿面！總有一種精神讓我們鼓舞振奮！我親愛的師姐們，在我的心中，你們是一座大愛的豐碑。

感恩長生學！感恩師兄師姐們的付出！

助印

凡捐助印金額伍佰元以上者：可長期接受長生學季刊（任何國家均可）

2025年獲得本會各項活動訊息及諮詢服務。

（請於郵政劃撥單內詳細註明收件人：姓名、郵遞區號、地址、電話，以方便電腦建檔）

助印郵政劃撥帳號：31314193

戶名：魏裕峰

對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問

台灣總會：（06）2151088

魏老師：0937888888

長生學慈善基金會 2025年04・05・06月課程表

把長生學的愛分享吧！請現在就打電話告知親朋好友！

台灣區初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點 / 聯絡電話
台北	3/22.23.24	3/25.26.27	台北市仁愛路四段507號B1(台北市議會) 02-2518-1685・0927797675・0988389571・0919951685
彰化	4/07.08.09	4/10.11.12	和厝路一段276號(和美鎮月眉社區活動中心) 0975-661855・0937-585337・0939-198905
嘉義	4/11.12.13	4/18.19.20	嘉義縣水上鄉南和村11號(新發寺) 0929-256907 羅主委・0972-037085 柳師姐・0937-619181 蘇主任
台南	4/07.08.09	4/14.15.16	台南市林森路二段252號（大學里活動中心） 0921-221767・06-2151088
桃園	4/11.12.13	4/18.19.20	桃園市龍潭區干城路19巷28號（凌雲市民活動中心）(龍潭區婦幼館隔壁) 星期五 晚上17:00至21:00 星期六、日 下午12:00至16:00 0933-135962
台中	4/19.20	4/26.27	台中市南屯區大墩六街161號3樓（大同里活動中心）有電梯可上 0923-252469 4／20.27 下午/晚上都有課 922-752439・0937-718219・0937-205566
嘉義	5/02.03.04	5/09.10.11	嘉義市西門街168號(震安宮) 0938-862587 曾站長・0919-895978 許老師・0937-619181 蘇主任
高雄	5/05.06.07	5/12.13.14	高雄市苓雅區青年二路101號3樓(田西里活動中心) 上班時間 07-2382688・0939-196538
彰化	5/19.20.21	5/23.24.25	仁里村中正路2段103巷9號(田尾鄉仁里社區活動中心) 0928-654589・910-537990・0937-585337
台北	5/24.25.26	5/27.28.29	台北市仁愛路四段507號B1(台北市議會) 02-2518-1685・0927797675・0988389571・0919951685
台中	6/02.03.04	6/09.10.11	台中市豐原區西安里西安街72-2號 0933-463084・0928-999690・0937-718219 (西安里社區活動中心2樓) 瑞穗國小體育館旁 有電梯可上 0937-205566
新竹	6/07.08.09	6/14.15.16	新竹縣竹北市自強南路281號（東平里集會所） 0932-620582 6/8及15(星期日)上課時間15：00~17：00 0926-162976
桃園	7/12.13.14	7/19.20.21	桃園市桃園區陽明三街33號5樓 陽明綜合市民活動中心5樓禮堂 0933-135962 (陽明社區發展協會) 星期六、日下午12:00至16:00 星期一晚上17:00至21:00

台灣區高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

地區	時間	上課地點及注意事項	聯絡電話
花蓮	04/09.10.11.12	上課地點及報名事宜請電話洽詢 黃站長 0928449757・李站長 0939557988・羅站長 0937467439	

世界各地初、中級班課程

地區	初級班	中級班	上課地點 class locations
加拿大多倫多	4/08.09.10	4/11.12.13	愛靜閣商場 Agincourt Mall 3850 Sheppard Ave East, Scarborough, Ontario M1T 3L4 (Kennedy / Sheppard 西北角) 查詢請打電話或WhatsApp 416-9309128 Paul黎會長
美國拉斯維加斯	4/20.21.22	4/23.24.25	少林太極文化傳承中心 700 E. Silverado Ranch Blvd., Las Vegas, NV89183 702-596-8189
印尼泗水	4/21.22.23	4/24.25	上課地點及報名事宜請電話洽詢 Anis 師姐 +62 895-0256-1234
印尼瑪琅	4/30.5/01.02	5/03.04	上課地點及報名事宜請電話洽詢 Danny 師兄 +62 812+3308+838
印尼瑪吉琅	5/05.06.07	5/08.09	上課地點及報名事宜請電話洽詢 gunawan 師兄 +62 819-1544-0998
美國紐約	5/03.04.05	5/06.07.08	上課地點及報名事宜請電話洽詢 347-646-0352・646-251-7526・917-254-7960
美國華盛頓	5/10.11.12	5/13.14.15	8400 helgeman ct gaithersburg MD20877 彩虹老人活動中心 Kerry zhang 301-675-2710
印尼占碑	5/13.14.15	5/16.17.18	上課地點及報名事宜請電話洽詢 yennita 師姐 +62 812-7415-059
美國舊金山	5/17.18.19	5/20.21.22	44825#B Industrial dr. Fremont CA94538 408-391-1157
柬埔寨	6/01.02.03	6/04.05.06	上課地點及報名事宜請電話洽詢 092-612821・092-213119・98688-868・012-839248
馬來西亞雪隆	6/22.23.24	6/25.26.27	上課地點及報名事宜請電話洽詢 王師兄 012-7700 770・王師姐 012-2868 788
馬來西亞新山	6/29.30.7/01	7/02.03.04	Dewan Seberguna Kampung Abdullah 15, Jalan Tan Siong Lian, Kampung Abdullah, 85000 Segamat, Johor Darul Ta'zim. 彭師兄 019-7703 211
馬來西亞羅士打	7/06.07.08	7/09.10.11	吉打佛學院KEDAH BUDDHIST ASSOCIATION LOT 2819, JALAN GANGSA, 05150 ALOR SETAR, KEDAH 黃師兄 012-6991 933
馬來西亞高煙	7/12.13.14	7/15.16.17	BUNGA RAYA RESORT →高烟 No.1, Jalan Pejabat, 34200 Parit Buntar, Perak 李師姐 017-4897 879
馬來西亞關丹	7/19.20.21	7/22.23.24	SJK (C) Chung Ching 2 Kampung Sungai Tiram, 25200 Kuantan, Pahang 楊師姐 017-9036 883・黃師姐 013-9236 823
馬來西亞直涼	7/25.26.27	7/28.29.30	上課地點及報名事宜請電話洽詢 楊師姐 017-9036 883
馬來西亞怡保	8/02.03.04	8/05.06.07	上課地點及報名事宜請電話洽詢 陳師姐 012-5056 108

世界各地高級班 (必須中級班結業二個月以上並經過實習 請上課學員預先報名)

地區	時間	地點 class locations	聯絡電話 contact
印尼龍目島	4/26.27.28.29	上課地點及報名事宜請電話洽詢	Dina 師姐 +62 878+6549+8877
美國休士頓	4/27.28.29.30.5/01	Chinese Community Center 9800 Town Park Dr Houston TX 77036	832-687-7644
美國洛杉磯	5/25.26.27.28.29	(Pre-registration required before 4/30/2025)	626-353-3037・626-297-7023・626-572-8588

高級班注意事項：

一、高級班之報名及上課事宜，由各地區函件通知參加，必須中級班結業二個月才可參加高級班報名，並經審核後方具上課資格。有疑問者可向該地區詢問之。
二、高級班開課地點、日期請於一個月前洽詢各地區服務處或調整中心。

初、中級班注意事項：

一、各地區上課時間為晚間七點。學員請自備原子筆。
二、各地區均報名額滿為止。並且隔日不再接受報名。
三、各地區上課時間請先電話確認，以免時間地點異動。

※本會舉辦之初、中、高級班研習及調整服務，皆不收取任學費、報名費，凡活動之開支均由學員自由樂捐分擔。
※長生學舉辦之課程均列於本表，坊間其他類似活動，與本會不同體系，故與長生學慈善基金會無關。
※對本會所舉辦之研習活動，如有問題可電洽總會詢問 台灣總會：+886-6-2151088 魏老師：+886-937-888888

長生學中區30周年聯歡會盛況

長生學中區30周年聯歡會
謝謝🙏世界各地區的參與
在此感恩大家的熱情支持 ❤️

2024.12.29 中區30週年聯合感恩餐會兩位創辦老師與台中義工及台中引導團隊合照

2024.12.20 彰化區高級班研習會暨彰化區成立30週年

五十肩、燙傷、小孩成績變好了

洪進榮 台灣 桃園 +886-919-353808

接觸長生學是因為妹妹的關係，她因為學了長生學，讓他多年的50肩毛病不藥而癒。我當時因為右腿經常不舒服，有點像拉傷的感覺。因此，也在好奇的心理下，請她幫我調整了大概半個小時。說也奇妙，調整完之後，腿部不舒服的感覺頓時好了七八成，在經過前後幾次的調整後，我腿部不適的感覺幾乎已經全部好了。從那時候開始我便相信長生學是一個很棒的功法。

參加了長生學課程大概一個月之後，我明顯可以感覺身體的氣場變得強烈，而且在幫家人調整時也常常有很好的效果。特別是有一次我太太在煮飯時，不小心被鍋子燙傷雙手，當下我便想起老師教的急救方式，我便一手放在7號穴道另一手放在她燙傷的部位，調整了大概40分鐘之後，我發現太太的手竟然沒有起水泡，而且看起來也並不像是有燙傷過的樣子，真是太神奇了！

我家的小朋友夜裡入睡後，我也會利用時間幫他調整C7和C6穴位，聽老師說，這樣調整能夠增長小朋友的智慧。慢慢過了大概半年的時間，小朋友已升上五年級，這次他的自然、社會科目竟然考了90分以上的高分，這在以前的考試中從來沒有出現過。

我相信長生學是一個能夠恢復健康的功法，而且完全不用花錢就能學習。學到長生學我真的很開心！

媽媽的護腰帶不用了！

解知媛 新北 +886-975151658

我會參加長生學的課程，是因為家人的推薦。我的身體屬於亞健康狀態，身心較難放鬆。參加初、中級班課程後，平日有空就自己做調整，我從困擾自己最深的肩頸僵硬開始，調整一段時間後，肩膀氣節消去了不少。在工作上，我較偏向完美主義，經常會因為工作而影響心情，有時也會無緣無故的鬱悶。透過睡前的調整，加上不時提醒自己要放鬆，鬱悶的情況居然改善了大半。

在家中也會和母親互相調整，母親年紀大了，平日要穿護腰。走路時腳步也沉重，在經過調整一段時日後，護腰已經取下，步伐也變得輕鬆了些！前陣子母親牙痛，左臉腫脹。就醫吃藥後，效果並沒有很好，我和姐姐一起幫母親調整，再加上母親平日自己會調整，幾天內居然痊癒。不得不說長生學真的有效。由於姐姐也學過長生學，有時也會回到娘家和家人互相調整，不僅改善了健康，更增進了家人的情感。真是健康、幸福，雙雙獲益，真的感謝長生學！